

PADÉLITE ACADEMY COMPETITION

OFFICIAL OPEN TOURNAMENT

Tennis Country Club Raffaelli
Via dell'Acqua, 76
55042 Forte dei Marmi (LU)



SPORTSPERFORMANCELAB
MAKE YOUR BODY YOUR MACHINE



Padélite – A Smashing Project –
*Torneo di Padel con la partecipazione del tecnico
della Nazionale spagnola Juanjo Gutiérrez.*

Padélite Project è la prima società sportiva italiana che ha lo scopo esclusivo di offrire a tutti i giocatori di padel (amatori e non) un supporto d'élite, a 360° in fatto di preparazione psico-fisica, tecnico-tattica, nutrizionale, con una particolare attenzione alle strategie per la prevenzione dagli infortuni (sempre più frequenti).

Grazie alla prestigiosa collaborazione con la nazionale spagnola di padel, dei suoi tecnici e giocatori, dei professionisti sanitari di Sports Performance Lab, **Padélite Project** si propone di potenziare il livello di performance degli amanti e giocatori di padel, sia da un punto di vista tecnico che psico-fisico.

Tornei e Competizioni

Quota di partecipazione per le due giornate

Soci Padelite project € 179,00

Non Soci € 209,00

Il prezzo include **3 sedute con i nostri specialisti** di Sports Performance Lab (valutazione psico-fisica, nutrizionale, podologica, fisioterapia e preventiva e massaggio) ed 1 seduta di allenamento con il team spagnolo.

Comprende la partecipazione come spettatori agli eventi a prezzo ridotto.

Padélite Project Academy Competition

organizzerà in centri padel di prestigio di tutta Italia, vere e proprie kermesse con la partecipazione di giocatori di padel spagnoli top ranking, amanti VIP del padel, durante le quali vi sarà uno spazio dedicato alle photo op con i partecipanti ed il pubblico presente.

I partecipanti potranno:

- Prendere lezioni di padel e giocare assieme al tecnico della nazionale spagnola e dei suoi giocatori, di volta in volta invitati, oltre ai maestri di padel dei vari circoli;
- Partecipare a tornei, competizioni interne agli eventi organizzati;
- Giocare liberamente nei centri padel affiliati al progetto;
- Effettuare tutti i test fisici, psicologici, di reattività e forza in grado di migliorare le performance;

- Fare valutazioni della propria composizione corporea ottimale e avere piani alimentari ad hoc;
- Effettuare una valutazione podologica con scelta delle migliori calzature per padel;
- Effettuare una valutazione funzionale e fisioterapia per prevenire infortuni con massaggi sportivi;
- 3 volte l'anno verranno organizzate kermesse (tornei, eventi con campioni spagnoli, ecc.) di rilievo internazionale. L'evento prevederà la presenza contemporanea dei tecnici padel spagnoli e di quelli dei singoli centri sui campi e quella dei responsabili sanitari di **Sports Performance Lab**, che seguiranno la parte psico-fisica. Durante gli eventi verranno organizzati anche tornei e lezioni di padel riservati ai bambini/ragazzi.



PADELITE PROJECT S.r.l. - Società Sportiva Dilettantistica

Via Provinciale, 70 - Forte dei Marmi (LU)

+39.392 2668694

sports.performance.lab2018@gmail.com - www.padeliteproject.it